

PLANNING DES COURS DU MOIS DE AVRIL 2024 SALLE KINDRAICH

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ELODIE 18h30 - 20h00	CAMILLE 12H15 - 13H15	NATHALIE 18h15 - 19h30	VALERIE 18h15 - 19h45	VALERIE 18h30 - 19h30
01 AVRIL FERIE	02 AVRIL RENFO FULL BODY	03 AVRIL RENFO BAS DU CORPS	04 AVRIL LIA	05 AVRIL ZUMBA ADULTE
08 AVRIL SOIREE "LEGENDES"	09 AVRIL ABDOS AVEC DISQUES	10 AVRIL MUSCLES POSTURAUX	11 AVRIL RENFO CARDIO	12 AVRIL ZUMBA ADULTE
15 AVRIL CARDIO BOXE	16 AVRIL BRAS ET DOS AVEC ELASTIQUES	17 AVRIL TOUT LE CORPS/FISTICK	18 AVRIL STEP	19 AVRIL ZUMBA ADULTE
22 AVRIL VACANCES	23 AVRIL BAS DU CORPS AVEC LEST	24 AVRIL BODY PUMP	25 AVRIL VACANCES	26 AVRIL VACANCES
29 AVRIL LIA	30 AVRIL VACANCES	01 MAI FERIE	02 MAI GLIDING	03 MAI ZUMBA ADULTES
		CAMILLE YOGA ENFANTS 17H15-18H00 03/10/17 AVRIL		VALERIE ZUMBA KIDS 17H30-18H15 05/12/19 AVRIL
	18H00 19H00 GYM DOUCE	NATHALIE 19H45-21H00 FITBALL		
	19H15-20H15 YOGA			

