

# PLANNING DES COURS DE AVRIL

<b>LUNDI</b> ELODIE 18H30/20H00	7 AVRIL KUDURO'FIT	14 AVRIL VACANCES	21 AVRIL <del>L.I.A.</del> <del>CHORES</del> FERIE	28 AVRIL CARDIO BOXE	
<b>MARDI</b> CAMILLE 12h15/13h15	01 AVRIL LE GAINAGE DANS TOUS SES ETATS	08 AVRIL COURS ANNULE	15 AVRIL VACANCES	22 AVRIL MIX RENFO CARDIO	29 AVRIL HAUT DU CORPS AVEC ACCESSOIRES
<b>MARDI</b> CAMILLE 18H00/19H00	01 AVRIL PILATES	08 AVRIL PILATES	15 AVRIL VACANCES	22 AVRIL <del>PILATES</del> VACANCES	29 AVRIL <del>PILATES</del> VACANCES
<b>MARDI</b> CAMILLE 19H15/20H15	01 AVRIL YOGA	08 AVRIL YOGA	15 AVRIL VACANCES	22 AVRIL YOGA	29 AVRIL YOGA
<b>MERCREDI</b> NATHALIE 18H15/19H30	02 AVRIL CARDIO MIX	09 AVRIL VACANCES	16 AVRIL DRUMS (Fitball+bague ttes+bassine ou panier de linge à ramener de chez soi)	23 AVRIL ENTRAINNE MENT GLOBAL AVEC POWERBAN DE	30 AVRIL TABATA TOUT LE CORPS
<b>MERCREDI</b> NATHALIE 19H45/21H00 FITBALL	02 AVRIL TRAVAIL SUR LA RESISTANCE ET OPPOSITION	09 AVRIL VACANCES	16 AVRIL TOUT LE CORPS	23 AVRIL PILATE ON THE BALL	30 AVRIL TABATA TOUT LE CORPS
<b>JEUDI</b> VALERIE 18H15/19H45	03 AVRIL CARDIO BOXE	10 AVRIL VACANCES	17 AVRIL STEP	24 AVRIL L.I.A	01 MAI FERIE
<b>VENREDI</b> VALERIE 18H30/19H30	04 AVRIL ZUMBA	11 AVRIL VACANCES	18 AVRIL ZUMBA	25 AVRIL ZUMBA	02 MAI ZUMBA

