

PLANNING DES COURS DE MAI

LUNDI ELODIE 18H30/20H00	05 MAI L.I.A	12 MAI SOIREE DISCO FUNK	19 MAI CHORES AFRO/LATINO	26 MAI STEP	
MARDI CAMILLE 12h15/13h15	06 MAI FULL BODY	13 MAI BAS DU CORPS	20 MAI HAUT DU CORPS	27 MAI FOCUS ABDOS	
MARDI CAMILLE 18H00/19H00	06 MAI PILATES	13 MAI PILATES	20 MAI PILATES	27 MAI PILATES	
MARDI CAMILLE 19H15/20H15	06 MAI YOGA	13 MAI YOGA	20 MAI YOGA	27 MAI YOGA	
MERCREDI NATHALIE 18H15/19H30	07 MAI H.I.T.	14 MAI CIRCUIT TRAINING	21 MAI TABATA	28 MAI MIX CARDIO RENFO	
MERCREDI NATHALIE 19H45/21H00 FITBALL	07 MAI RENFO TOUT LE CORPS	14 MAI TRAVAIL AU MUR	21 MAI TRAVAIL AVEC PARTENAIRE	28 MAI DRUMS	
JEUDI VALERIE 18H15/19H45	01 MAI FÉRIÉ	08 MAI FÉRIÉ	15 MAI COURS ANNULE PAS DE SALLE	22 MAI CIRCUIT TRAINING	29 MAI FERIE
 VENDREDI VALERIE 18H30/19H30	02 MAI ZUMBA	09 MAI ZUMBA	16 MAI ZUMBA	23 MAI ZUMBA SALLE ST ELOI	30 MAI COURS ANNULE

