

# PLANNING DES COURS DE JUIN

<b>LUNDI</b> ELODIE 18H30/20H00	<b>02 JUIN</b> CARDIO BOXE	<b>09 JUIN</b> FÉRIÉ	<b>16 JUIN</b> KUDURO'FIT	<b>23 JUIN</b> CHORES DIVERSES	<b>30 JUIN</b> L.I.A
<b>MARDI</b> CAMILLE 12h15/13h15	<b>03 JUIN</b> CARDIO RENFO	<b>10 JUIN</b> BAS DU CORPS	<b>17 JUIN</b> HAUT DU CORPS	<b>24 JUIN</b> FULL BODY	<b>01 JUILLET</b> FOCUS ABDOS
<b>MARDI</b> CAMILLE 18H00/19H00	<b>03 JUIN</b> PILATES	<b>10 JUIN</b> PILATES	<b>17 JUIN</b> PILATES	<b>24 JUIN</b> PILATES	<b>01 JUILLET</b> PILATES
<b>MARDI</b> CAMILLE 19H15/20H15	<b>03 JUIN</b> YOGA	<b>10 JUIN</b> YOGA	<b>17 JUIN</b> YOGA	<b>24 JUIN</b> YOGA	<b>01 JUILLET</b> YOGA
<b>MERCREDI</b> NATHALIE 18H15/19H30	<b>04 JUIN</b> L.I.A+Spécial FAC	<b>11 JUIN</b> FITSTICK	<b>18 JUIN</b> TOUT LE CORPS AVEC FITBALL	<b>25 JUIN</b> HAUT ET BAS DU CORPS	<b>02 JUILLET</b> SURPRISE SURPRISE
<b>MERCREDI</b> NATHALIE 19H45/21H00 FITBALL	<b>04 JUIN</b> CARDIO MIX	<b>11 JUIN</b> TRAVAIL AVEC LES MURS	<b>18 JUIN</b> TRAVAIL SUR LA RESISTANCE ET OPPOSITION+ PILATES	<b>25 JUIN</b> CIRCUIT TRAINING	<b>02 JUILLET</b> SURPRISE SURPRISE
<b>JEUDI</b> VALERIE 18H15/19H45	<b>05 JUIN</b> L.I.A	<b>12 JUIN</b> CARDIO RENFO	<b>19 JUIN</b> CHORE SUR STEP	<b>26 JUIN</b> H.I.T	<b>03 JUILLET</b> TABATA
<b>VENDREDI</b> VALERIE 18H30/19H30	<b>06 JUIN</b> ZUMBA	<b>13 JUIN</b> ZUMBA	<b>20 JUIN</b> ZUMBA	<b>27 JUIN</b> ZUMBA	<b>04 JUILLET</b> ZUMBA

