



PLANNING DES COURS DE MAI

LUNDI ELODIE 18h30/20h00	04 MAI DJEMBEL	11 MAI TOUT LE CORPS AVEC LESTS ET FITBALL	18 MAI CARDIO BOXE+RENFO	25 MAI FÉRIÉ
MARDI VALERIE 12h15/13h15	05 MAI STEP	12 MAI PILÂTES	19 MAI RENFO BAS ET HAUT DU CORPS	26 MAI CIRCUIT TRANING
MARDI VALERIE 18H00/19H00 Pilâtes	05 MAI PILÂTES	12 MAI PILÂTES	19 MAI PILÂTES	26 MAI PILÂTES
MARDI VALERIE 19H15/20H15 Yoga	05 MAI YOGA	12 MAI YOGA	19 MAI YOGA	26 MAI YOGA
MERCREDI NATHALIE 18H15/19H30	06 MAI SOIREE GIRL POWER SALLE DES FÊTES 19h	13 MAI RENFO HAUT ET BAS DU CORPS LEST+BARRES LESTEEES	20 MAI TOUT LE CORPS AVEC LESTS ET FITBALL	27 MAI FITSTICK
MERCREDI NATHALIE 19H45/21H00 Fitball	06 MAI SOIREE GIRL POWER SALLE DES FÊTES 19h	13 MAI CIRCUIT TRAINING	20 MAI TOUT LE CORPS+ ELASTIBAND	27 MAI BADMINTON
JEUDI VALERIE 18H15/19H45	07 MAI STEP/L.I.A	14 MAI FÉRIÉ	21 MAI TABATA	28 MAI CARDIO RENFO
VENDREDI VALERIE 18H30/19H30	08 MAI FÉRIE	15 MAI COURS ANNULÉ	22 MAI ZUMBA	29 MAI ZUMBA

