



PLANNING DES COURS DE NOVEMBRE

LUNDI ELODIE 18h30/20h00	03 NOVEMBRE STEP	10 NOVEMBRE CHORES DIVERSES	17 NOVEMBRE CARDIO BOXE	24 NOVEMBRE L.I.A
MARDI CAMILLE 12h15/13h15	04 NOVEMBRE HAUT DU CORPS	11 NOVEMBRE FERIE	18 NOVEMBRE BAS DU CORPS	25 NOVEMBRE FULL BODY
MARDI CAMILLE 18H00/19H00 Pilâtes	04 NOVEMBRE PILATES	11 NOVEMBRE FERIE	18 NOVEMBRE PILATES	25 NOVEMBRE PILATES
MARDI CAMILLE 19H15/20H15 Yoga	04 NOVEMBRE YOGA	11 NOVEMBRE FÉRIÉ	18 NOVEMBRE YOGA	25 NOVEMBRE YOGA
MERCREDI NATHALIE 18H15/19H30	05 NOVEMBRE HAUT ET BAS DU CORPS	12 NOVEMBRE RENFO HAUT DU CORPS	19 NOVEMBRE PPG AVEC BANDES LATEX	26 NOVEMBRE COURS ANNULÉ FAUTE DE SALLE
MERCREDI NATHALIE 19H45/21H00 Fitball	05 NOVEMBRE TRAVAIL AVEC BATON	12 NOVEMBRE TRAVAIL AVEC LES MURS	19 NOVEMBRE DRUMS	26 NOVEMBRE COURS ANNULÉ FAUTE DE SALLE
JEUDI VALERIE 18H15/19H45	06 NOVEMBRE L.I.A	13 NOVEMBRE FITSTICK	20 NOVEMBRE CHORE SUR STEP	27 NOVEMBRE CARDIO RENFO
 VENDREDI VALERIE 18H30/19H30	07 NOVEMBRE ZUMBA	14 NOVEMBRE ZUMBA	21 NOVEMBRE ZUMBA	28 NOVEMBRE ZUMBA

