PLANNING DES COURS

OCTOBRE

LUNDI 18h30 – 20h00 *ELODIE*	5 OCTOBRE DIVERSES CHORÉES	12 OCTOBRE CARDIO BOX	19 OCTOBRE AFRO FIT	26 OCTOBRE VACANCES	
MARDI 12h15 – 13h15 *GUILLAUME*	6 OCTOBRE FULL BODY	13 OCTOBRE CIRCUIT TRAINNING	20 OCTOBRE TABATA	27 OCTOBRE VACANCES	
MARDI 18h00 – 19h00 *VALERIE*	6 OCTOBRE PILÂTES	13 OCTOBRE PILÂTES	20 OCTOBRE VACANCES	27 OCTOBRE PILÂTES	
MARDI 19h15 – 20h15 *CAMILLE*	6 OCTOBRE YOGA	13 OCTOBRE YOGA	20 OCTOBRE VACANCES	27 OCTOBRE YOGA	
MERCREDI 18h15 – 19h30 *NATHALIE*	7 OCTOBRE BODY PUMP	14 OCTOBRE RENFO AVEC BALLON	21 OCTOBRE CIRCUIT TRAINING	28 OCTOBRE VACANCES	
MERCREDI 19h45 – 21h00 *NATHALIE* FITBALL	7 OCTOBRE EQUILIBRE +HAUT DU CORPS	14 OCTOBRE COORDINATION +TRAVAIL AU SOL	21 OCTOBRE JEUX AVEC FITBALL	28 OCTOBRE VACANCES	
JEUDI 18h15 – 19h45 *VALERIE*	8 OCTOBRE CARDIO RENFO	15 OCTOBRE L.I.A	22 OCTOBRE VACANCES	29 OCTOBRE TABATA	
VENDREDI 18h30 – 19h30 *VALERIE*	9 OCTOBRE ZUMBA	16 OCTOBRE ZUMBA SALLE ST ELOI	23 OCTOBRE VACANCES	30 OCTOBRE ZUMBA	